

# MENU COMEDOR

## NOVIEMBRE

	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMERO		Croquetas de bacalao	Sopa de calabacín con estrellitas	Lentejas vegetales	Caldo gallego
SEGUNDO	<b>NO</b>	Macarrones con atún y tomate	Lomo adobado con patatas fritas	Merluza al ajillo con patata cocida	Albóndigas en salsa con arroz blanco
POSTRE		Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMERO	Empanadillas de atún	Alubias estofadas	Guisantes salteados con jamón	Sopa de verduras con estrellitas	Macarrones gratinados
SEGUNDO	Guiso de carne a la jardinera Fideos	Lomo de marrajo en salsa con ensalada mixta	Salchicha fresca a la plancha con patatas fritas	Pollo al horno con arroz blanco	Merluza rebozada con ensalada mixta
POSTRE	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMERO	Sopa de zanahorias con estrellitas	Arroz 3 delicias	Croquetas de jamón	Potaje de garbanzos	Lentejas vegetales
SEGUNDO	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas	Bacalao con ajada con ensalada mixta	Espaguetis a la boloñesa	Filete de salmón a la plancha con ensalada mixta	San jacobos con arroz blanco
POSTRE	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMERO	Sopa de verduras con estrellitas	Alubias estofadas	Guisantes salteados con jamón	Croquetas de pollo	Caldo gallego
SEGUNDO	Hamburguesas con patatas fritas	Merluza rebozada con ensalada mixta	Pollo al horno con arroz blanco	Pizza de york con queso	Raya a la plancha con patata cocida
POSTRE	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
	LUNES 30				
	Empanadillas de atún				
	Guiso de ternera a la jardinera con fideos				
	Fruta de temporada				



nº socio AED n.º 1.586